Calendario attività

15 settembre 2025
6 ottobre 2025
27 ottobre 2025
17 novembre 2025
1 dicembre 2025

Dalle 12.00 alle 13.30
Presso i locali del SERD di Voghera

Per Informazioni contattare

S. S. SERD Voghera
Via C. Emanuele – Voghera (PV)

Referenti

Dott. Daniele Pavese
Psicologo Psicoterapeuta
0383-695716
daniele_pavese@asst-pavia.it

Dott. ssa Claudia Foppiani
Assistente Sociale
0383-695090
claudia_foppiani@asst-pavia.it

GRUPPO DI PREVENZIONE DELLE RICADUTE NELLE PERSONE CON DISTURBO DA USO DI ALCOL IN TRATTAMENTO

S. S. SERD Voghera
S. C. Dipendenze

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Pavia

L'obiettivo dell'attività di gruppo è di fornire alla persona in trattamento informazioni, strumenti e abilità di base per mantenere l'astensione protratta dall'alcool.

Tramite un confronto attivo e partecipato, si svilupperanno strategie di gestione di situazioni interne ed esterne legate al rischio di ricadute.

L'attività di gruppo, svolta nei locali dell'Ospedale Civile di Voghera, è rivolta a pazienti in carico presso il SERD, con problemi alcol-correlati, in astensione o remissione iniziale dai sintomi, previo colloquio valutativo e motivazionale con i referenti del progetto.

Il focus mira a:

- individuare e prevenire le situazioni ad alto rischio;
- aumentare le capacità di coping personali;
- eliminare le distorsioni cognitive sugli effetti positivi circa l'uso di alcol;
- gestire un'eventuale prima ricaduta;
- affrontare gli stress quotidiani;
- riconoscere e controllare il craving;
- aumentare il livello di socializzazione e partecipazione attiva.