



ONDA BLU

LA PREVENZIONE DEL TUMORE DEL COLON-RETTO



**PROGRAMMA DI SENSIBILIZZAZIONE,
INFORMAZIONE E CONSAPEVOLEZZA**

OPEN DAYS 2026

VOGHERA

Sabato 7 marzo
dalle 09.00 alle 12.00

VIGEVANO

Sabato 21 marzo
dalle 09.00 alle 12.00

SC Endoscopia Digestiva ASST Pavia

Centri Screening di Secondo Livello per il Tumore del Colon-retto

Direttore SC: Dott.ssa COSTANZA ALVISI

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ASST Pavia



LA PRIMA ONDA

VISITE SPECIALISTICHE GRATUITE

Viaggio informativo e dimostrativo per i cittadini gestito dal personale medico ed infermieristico della SC Endoscopia Digestiva.

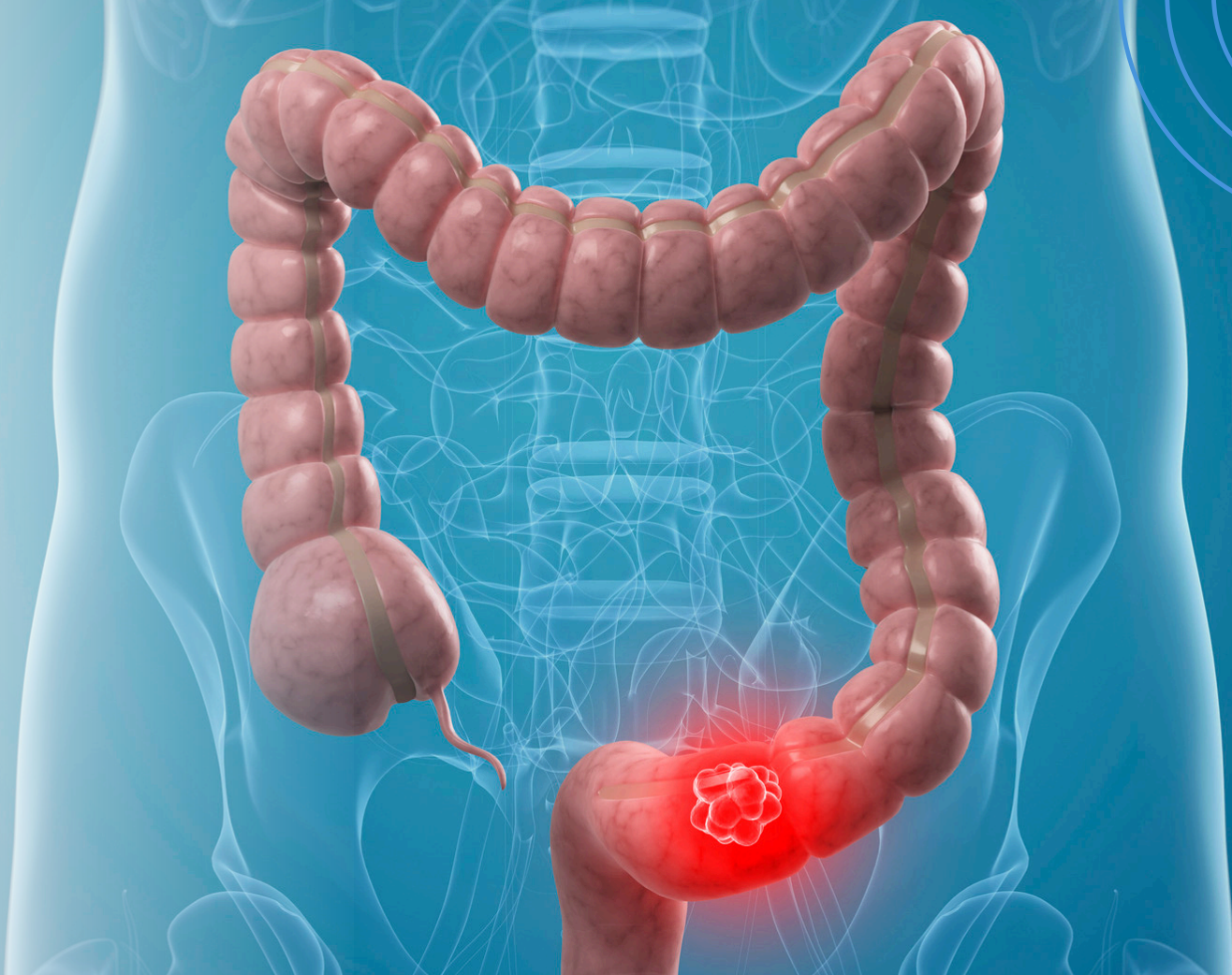
Per le due giornate si offrono visite gratuite rivolte a soggetti che presentino familiarità o recente e persistente alterazione delle abitudini intestinali.

OSPEDALE DI VOGHERA – VIA VOLTURNO, 14

Sabato 7 marzo dalle 09.00 alle 12.00

OSPEDALE DI VIGEVANO – CORSO MILANO, 19

Sabato 21 marzo dalle 09.00 alle 12.00



IL TUMORE DEL COLON-RETTO

Il tumore del colon-retto è uno dei grandi big killer:

- seconda causa di morte in entrambi i sessi;
- secondo tumore per incidenza nelle donne dopo quello della mammella;
- terzo negli uomini dopo quello di polmone e prostata.

È un tumore **prevenibile e curabile** grazie alla **Prevenzione Primaria e Secondaria**.

LA PREVENZIONE

PREVENZIONE PRIMARIA

Adozione di **corretti stili di vita**: eliminazione di fattori di rischio quali alimentazione scorretta, sovrappeso, fumo, consumo di alcool, inattività fisica.

Seguiti correttamente contribuiscono in modo determinante alla prevenzione di circa il 40% di tutti i tumori, ed in particolare di quello del colon-retto.

PREVENZIONE SECONDARIA

Consiste nell'adesione ai programmi di **screening**:

- ricerca del sangue occulto nelle feci;
- colonscopia.

Il tumore del colon-retto è spesso conseguente all'evoluzione di lesioni benigne (polipi adenomatosi) che impiegano dai 7 ai 15 anni per trasformarsi in forme maligne.

Questo intervallo di tempo consente di prevenire il tumore semplicemente asportando per via endoscopica l'adenoma.

L'INDIFFERENZA, LA SOTTOVALUTAZIONE DEL PROBLEMA O PEGGIO LA PIGRIZIA METTONO A RISCHIO LA VITA



PRENOTAZIONE VISITE OBBLIGATORIA PRESSO I CUP

Ospedale di Voghera – Via Volturmo, 14

- Sportello per prenotazioni: da lunedì a venerdì, ore 08:00/16:00 (l'erogazione dei numeri eliminacode termina 30 min. prima dell'orario di chiusura)

Ospedale di Vigevano – Corso Milano, 19

- Sportello per prenotazioni: da lunedì a venerdì, ore 08:00/17:00 (l'erogazione dei numeri eliminacode termina 30 min. prima dell'orario di chiusura)

**DOCUMENTAZIONE DI
APPROFONDIMENTO**

