

Congresso gemellato con



IPEM 2026



OBESITÀ E DIABETE: *è possibile un approccio sostenibile?*

4-5 settembre 2026

COLLEGIO GHISLIERI - PAVIA



PATROCINI



ASSOCIAZIONE ITALIANA
DONNE MEDICO

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ATS Pavia
ASST Pavia



**Ordine dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri della
Provincia di Pavia**



Con il patrocinio della Società Italiana di Diabetologia

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

RAZIONALE

Diabete mellito e obesità oramai costituiscono delle vere e proprie pandemie, basti pensare che colpiscono rispettivamente il 6.2% e il 10-11% della popolazione italiana e per tale ragione rappresentano una priorità di salute pubblica a causa del loro peso economico insostenibile nel lungo periodo. Le stime relative ai costi per il SSN indicano che il diabete incide per circa 20 miliardi di euro l'anno, mentre l'obesità pesa per oltre 13 miliardi tra costi diretti (ospedalizzazioni, farmaci) e indiretti (perdita di produttività).

Questo convegno si pone molteplici obiettivi.

Da una parte si vuole affrontare una valutazione di diete sane e stili di vita sostenibili nella prevenzione dell'obesità convergendo anche verso politiche economiche e sociali che abbiano un basso impatto ambientale.

Dall'altra parte si discuterà in merito alla corretta allocazione delle risorse.

Infatti se l'ingresso di nuovi farmaci (GLP-1 RA, GIP/GLP-1 RA per la cura del diabete e dell'obesità; SGLT-2I e MRA per la cura e il trattamento di diabete e della malattia renale cronica) e dispositivi tecnologici per il monitoraggio del glucosio (sensori, AI) migliora la qualità di vita, permette la migliore gestione della malattia e delle sue complicanze, purtroppo comporta costi elevati.

La sostenibilità può essere affrontata anche attraverso la collaborazione tra medici di medicina generale, specialisti (diabetologi, endocrinologi, nefrologi, cardiologi, dietologi ...) e personale sanitario, per evitare sprechi e migliorare l'efficienza dei percorsi di cura.

Infine, cosa c'è di meglio di provare in prima persona qualche suggerimento verso la sostenibilità?

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Nadia Cerutti

Direttrice SC Nutrizione clinica
diabetologia e malattie endocrine
ASST PAVIA

Paola Silvia Morpurgo

ASST Fatebenefratelli Sacco
Milano

Sebastiano Bruno Solerte

Medico Specialista Endocrinologo
Libero Professionista, Pavia

SEDE E DATE

4-5 settembre 2026

Aula Magna

Collegio Ghislieri di Pavia

Piazza Collegio Ghislieri, 5
27100 Pavia

FACULTY

BENINCASA MARTINA - *Vigevano (PV)*

BERTUZZI FEDERICO - *Milano*

BUSETTO LUCA - *Padova*

CANDIDO RICCARDO - *Trieste*

CERABOLINI CHIARA - *Pavia*

CERUTTI NADIA - *Pavia*

CICERO ARRIGO FRANCESCO GIUSEPPE - *Bologna*

CIMORELLI MANUELA - *Pavia*

DISOTEO OLGA EUGENIA - *Como*

FIORINA PAOLO - *Milano*

LAMBERTI NICOLA - *Milano*

LUZI LIVIO - *Milano*

MARTINONI ALESSANDRO - *Pavia*

MARUCCI SIMONETTA - *Roma*

MASSERINI BENEDETTA - *Vigevano (PV)*

MIRANI MARCO - *Rozzano (MI)*

MORPURGO PAOLA SILVIA ANNA - *Milano*

MURATORI FABRIZIO - *Como*

NICCOLAI CHIARA - *Milano*

PINTAUDI BASILIO - *Milano*

PIONTINI ALESSANDRA - *Legnano (MI)*

RIVOLTA BENEDETTA - *Pavia*

SETOLA EMANUELA - *Milano*

SOLERTE SEBASTIANO BRUNO - *Pavia*

VANDONI MATTEO - *Pavia*

VERDE LUDOVICA - *Napoli*

VETTORETTI SIMONE - *Monza*

ZARRA EMANUELA - *Brescia*



PROGRAMMA SCIENTIFICO – Venerdì 4 settembre 2026

13:20 - 14:00 **Registrazione dei partecipanti**

14:00 - 14:15 **Saluti delle Autorità**

14:15 - 14:30 **Introduzione: gli incontri pavesi** • N. Cerutti, P. S. A. Morpurgo, S. B. Solerte

Prima sessione: IMPATTO AMBIENTALE E SALUTE (inquinamento come fattore di rischio) • N. Cerutti, E. Zarra

14:30 - 14:50 **Impatto dell'urbanizzazione, come contrastare la diabesià con un'urbanistica sostenibile** • L. Luzi

14:50 - 15:10 **Inquinanti ambientali, il ruolo degli interferenti endocrini e dell'inquinamento atmosferico nell'insorgenza di diabete tipo 2 e obesità** • S. Marucci

15:10 - 15:30 **Il concetto di one health in diabetologia** • R. Candido

15:30 - 15:50 **Modifiche della epidemiologia di obesità e diabete nel nuovo millennio (tra urbanizzazione, migrazioni e invecchiamento)** • B. Pintaudi

15:50 - 16:00 **Discussione** • ALL

LETTURA MAGISTRALE • *Introduzione a cura di: N. Cerutti,*

16:00 - 16:15 **Evoluzione e contraddizioni nella comunicazione della sostenibilità: dalla cosmesi alla svolta dell'impegno, all'attivismo** • C. Niccolai

16:15 - 16:30 **PAUSA**



PROGRAMMA SCIENTIFICO – Venerdì 4 settembre 2026

Seconda sessione: IMPATTO AMBIENTALE E SALUTE (inquinamento come fattore di rischio) • B. Masserini, P. S. A. Morpurgo

16:30 - 16:50 **Impatto dell'alimentazione sul pianeta • A. Piontini**

16:50 - 17:10 **La cronodieta • L. Verde**

17:10 - 17:30 **La VLEKD sostenibile, è possibile? • M. Cimorelli**

17:30 - 17:50 **Nutraceutici in supporto alla sostenibilità, sostenibili e ... meno • A. F. G. Cicero**

17:50 - 18:00 **Discussione • ALL**

LETTURA MAGISTRALE • Introduzione a cura di: P. S. A. Morpurgo

18:00 - 18:30 **Sostenibilità a tavola: un approccio innovativo all'alimentazione • N. Lamberti**

18:30 - 18:30 **CHIUSURA LAVORI PRIMA GIORNATA**



PROGRAMMA SCIENTIFICO – Sabato 5 settembre 2026

08:45 - 09:00 **Registrazione dei partecipanti**

09:00 - 09:10 **Introduzione della seconda giornata** • *N. Cerutti, P. S. A. Morpurgo, S. B. Solerte*

Terza sessione: DIABETE E SOSTENIBILITA' • *P. Fiorina, S. B. Solerte*

09:10 - 09:30 **Telemedicina e IA: dal monitoraggio da remoto alla verifica delle terapie** • *F. Bertuzzi*

09:30 - 09:50 **La sostenibilità dell'Early treatment del paziente con DMT2 con SGLT-2 e GLP RA/GLP-GIP e insulina basale** • *B. Rivolta*

09:50 - 10:10 **Come posizionare i nuovi farmaci per la dislipidemia nella prevenzione delle complicanze cardiovascolari del diabete** • *A. Martinoni*

10:10 - 10:30 **Come mitigare l'impatto della malattia renale cronica con le terapie innovative** • *S. Vettoretti*

10:30 - 10:40 **Discussione** • *ALL*

10:45 - 11:00 **PAUSA**

LETTURA MAGISTRALE • *Introduzione a cura di: S. B. Solerte,*

11:00 - 11:30 **Impatto socio economico dell'obesità tra linee guida e modifica del paradigma terapeutico** • *L. Busetto*



PROGRAMMA SCIENTIFICO – Sabato 5 settembre 2026

Quarta sessione: OBESITA' E SOSTENIBILITA' • O. E. Disoteo, F. Muratori

11:30 - 11:50 **Vantaggi della terapia GLP-RA • M. Mirani**

11:50 - 12:10 **Vantaggi della terapia con doppio agonista GLP/GIP • E. Setola**

12:10 - 12:30 **Supporto dietetico e nutraceutico alle terapie per l'obesità • C. Cerabolini**

12:30 - 12:50 **Come aiutare il paziente a superare lo stigma • M. Benincasa**

12:50 - 13:00 **Discussione • ALL**

LETTURA MAGISTRALE • Introduzione a cura di: N. Cerutti, P. S. A. Morpurgo, S.B. Solerte

13:00 - 13:30 **L'esercizio fisico come terapia metabolica nell'obesità: dall'evidenza scientifica alla pratica clinica • M. Vandoni**

13:30 - 13:40 **Take home messages**

13:40 - 13:40 **CHIUSURA LAVORI**
Compilazione questionario ECM



INFORMAZIONI GENERALI

ID ECM 331 - 486097 - N. 5,6 crediti ECM

È stata effettuata la richiesta di accreditamento per n. 200 partecipanti appartenenti alle seguenti figure professionali:

Medico Chirurgo: tutte le discipline

Farmacista: tutte le discipline

Obiettivo Formativo (di processo):

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

Link iscrizione:

https://www.fenix-srl.it/residenziali/usr_iscrizioni.php?ide=dXBPbnB6aFMyOGYrTCs1R2JpY2pqUT09





INFORMAZIONI GENERALI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM



FENIX
PROVIDER ECM STANDARD

Fenix Srl - Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: ludovica.arrigoni@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi



LA CAMMINATA METABOLICA





LA CAMMINATA METABOLICA

Al termine dell'evento, i partecipanti saranno invitati a prendere parte a una speciale "Camminata Metabolica", un'iniziativa pensata per tradurre nella pratica i temi affrontati durante l'incontro.

Il percorso, della durata di circa un'ora, partirà dal Collegio Ghislieri e si svilupperà lungo le vie pedonali del centro cittadino, offrendo un momento di attività fisica condivisa e di benessere all'aria aperta.

La camminata sarà guidata da un'istruttrice qualificata che accompagnerà il gruppo durante tutto il tragitto, proponendo un'esperienza accessibile e coinvolgente, adatta a tutti i partecipanti.

L'iniziativa nasce con l'obiettivo di sottolineare il valore dell'esercizio fisico come elemento fondamentale nella prevenzione e nella gestione delle patologie metaboliche, promuovendo uno stile di vita sano e consapevole.

Si consiglia un abbigliamento comodo o sportivo e scarpe idonee alla camminata.