

S E T T I M A N A - I A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.
		Risotto allo zafferano S.G.	Pasta e fagioli GELO S.G.	RISOTTO al pomodoro S.G.	Pasta al pesto S.G. Pizza per Sc. Gramsci e Allende /PASUBIO S.G.
		Merluzzo gratinato S.G.	Crescenza ½ razione S.G.	Bocconcini di pollo gratinato S.G.	Frittata alle zucchine (per chi non ha la pizza) S.G.
		Insalata verde S.G.	Carote julienne S.G.	Spinaci S.G.	Cavolfiori S.G.

S E T T I M A N A - 8 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.
	Minestra di RISO e LEGUMI GELO S.G.	Pasta al pomodoro e basilico S.G.	Risotto alla barbabietola S.G.	Pasta all'ortolana S.G.	Crema di zucchine con crostini S.G.
	Formaggio spalmabile ½ razione S.G.	Uova strapazzate al formaggio S.G.	Bastoncini di pesce non pre fritti S.G.	Arrostato di tacchino all'arancia S.G.	Merluzzo aromi S.G.
	Finocchi julienne S.G.	Fagiolini S.G.	Insalata mista S.G.	Carote all'olio S.G.	Spinaci S.G.

S E T T I M A N A - I 5 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.
	Fagiolini S.G.	Pasta al Tonno S.G.o Pizza per K. Wojtyla S.G.	Pastina S.G.	Pasta Portofino S.G.	Risotto alla Parmigiana S.G.
	Riso Pilaf S.G.	Mozzarella (solo per chi non ha pizza) S.G.	Spezzatino di tacchino S.G.	Merluzzo al limone S.G.	Tortino di piselli S.G.
	Pollo Picasso S.G.	Zucchine S.G.	Purè di patate S.G.	Carote Julienne S.G.	Insalata verde S.G.

--	--	--	--	--	--

S E T T I M A N A - 2 2 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	FESTIVO	FESTIVO
	Pasta zucchina e curcuma S.G.	Insalata verde S.G.	Crema di LEGUMI GELO con RISO S.G.		
	Merluzzo gratinato S.G.	Lasagne al ragù S.G.	Asiago ½ razione		
	Verdure miste S.G.		Zucchine		

S E T T I M A N A - 2 9 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	FESTIVO	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.
	Risotto alle carote S.G.	Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro S.G.		Vellutata di piselli con crostini S.G.	Pasta agli aromi S.G.
	Bocconcini di pollo agli aromi S.G.	Merluzzo al limone S.G.		Primo sale ½ razione S.G.	Frittata S.G.
	Insalata verde S.G.	Fagiolini S.G.		Pomodori S.G.	Carote all'olio S.G.

S E T T I M A N A - 0 6	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.
	Pasta al pomodoro S.G. o Pizza S.G. per Bariana	Minestra di LEGUMI GELO con RISO S.G.	Pasta alle olive S.G.	Risotto verde S.G.	Crema carote con RISO S.G.
	Bastoncini di pesce non pre fritti (solo	Provolone (½ razione) S.G.	Bocconcini di tacchino S.G.	Uova strapazzate	Bocconcini di pollo gratinato

M A G G I O	per chi non ha la pizza)S.G.		all'arancia	S.G.	S.G.
	Carote Julienne S.G.	Zucchine trifolate S.G.	Insalata S.G.	Fagiolini S.G.	Misto di verdure S.G.

S E T T I M A N A - 1 3 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.
	Pasta al pesto S.G.	Risotto ai peperoni S.G.	Pasta Mimosa S.G.	Pasta al ragù di LEGUMI S.G.	Riso all'olio S.G.
	Merluzzo in umido S.G.	Frittata S.G.	Burger di biette S.G.	Mozzarella ½ razione S.G.	Pollo al curry S.G.
	Tris di Verdura S.G.	Insalata verde S.G.	Carote all'olio S.G.	Pomodori S.G.	Fagiolini S.G.

S E T T I M A N A - 2 0 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.
	Pasta al pomodoro S.G.	Insalata Mista S.G.	RISOTTO ALLE ZUCCHINE S.G.	Minestra di verdure con riso S.G.	Pasta zucchine e curcuma S.G.
	Polpette di carne S.G.	Pasta pasticciata ragù di lenticchie S.G.	Uova strapazzate al pomodoro S.G.	Merluzzo al forno S.G.	Ricotta S.G.
	Insalata con cetrioli S.G.		Fagiolini S.G.	Zucchine trifolate S.G.	Carote Julienne S.G.

S E T T I M A N A -	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.
	Pasta alle verdure S.G.	Risotto allo zafferano S.G.	PASTA pesto di zucchine S.G.	Pasta agli aromi S.G.	Crema di piselli con RISO S.G.
	Merluzzo gratinato S.G.	Tortino di LEGUMI e	Frittata	Pollo all'arancia S.G.	Primo sale ½

2 7 M A G G I O		carote S.G.	S.G.		razione S.G.
	Carote Julienne S.G.	Fagiolini S.G.	Spinaci S.G.	Zucchine Trifolate S.G.	Pomodori in insalata S.G.

S E T T I M A N A - 0 3 G I U G N O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: torta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.	Spuntino: frutta S.G.
	Fagiolini s.g.	MENU DI Fine Anno: Insalata S.G.	RISOTTO all'ortolana S.G.	Pasta Olio e Parmigiano S.G.	Risotto allo zafferano S.G.
	RISO bianco S.G.	Pasta fredda prosciutto formaggio e pomodorini S.G.	Merluzzo aromi S.G.	Pollo gratinato al forno S.G.	Frittata S.G.
	Bocconcini di carne in umido S.G.	GELATOS.G.	Pomodori in insalata S.G.	Carote S.G.	Fagiolini S.G.

**MERENDE POMERIDIANE
solo agli iscritti al post-scuola comunale.**

The e torta casalinga alla frutta o focaccia S.G.	Latte Bio e biscotti S.G.	Yogurt Bio S.G.	Pane e confettura S.G.	Budino S.G.
---	---------------------------	-----------------	------------------------	-------------

NB: LA DICITURA S.G. INDICA CHE GLI ALIMENTI SARANNO "SENZA GLUTINE". IL MENU' POTRA' SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE ALLE DISPONIBILITA' DELLE DERRATE DEL CENTRO COTTURA, GARANTENDO COMUNQUE I REQUISITI DIETETICI.

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIA ANNO 2023-2024 – NO LATTE

S E T T I M A N A	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
		RISO ALLO ZAFFERANO**	Pasta e fagioli	Orzotto al pomodoro**	Pasta integrale al pesto fresco di zucchine** Pizza ROSSA per Sc. Gramsci e

- I A P R I L E					Allende/PASUBIO
		Merluzzo gratinato	CARNE FORNO	Bocconcini di pollo gratinato	Frittata alle zucchine**
		Insalata verde	Carote julienne	Spinaci	Cavolfiori

S E T T I M A N A - 8 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Minestra di farro e lenticchie	Pasta al pomodoro e basilico	RISO ALLA BARBABIETOLA**	Pasta integrale all'ortolana	Crema di zucchine con RISO**
	CARNE FORNO**	Uova strapazzate **	Bastoncini di pesce non pre fritti	Arrosto di tacchino all'arancia	Merluzzo aromi
	Finocchi julienne	Fagiolini	Insalata mista	Carote all'olio	Spinaci

S E T T I M A N A - 15 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Fagiolini	Pasta al Tonno o Pizza ROSSA per K. Wojtyla	Pastina**	Pasta Integrale POMODORO	RISO ALL'OLIO**
	Riso Pilaf	FRITTATA**	Spezzatino di tacchino	Merluzzo al limone	Tortino di piselli **
	Pollo Picasso	Zucchine	PATATE**	Carote Julienne	Insalata verde

S E T T I M A N A - 2	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	FESTIVO	FESTIVO
	Pasta zuccina e curcuma**	Insalata verde	Crema di ceci con orzo		
	Merluzzo gratinato	PASTA AL RAGU'**	FRITTATA**		
	Verdure miste		Zucchine		

2 A P R I L E					
---------------------------------	--	--	--	--	--

S E T T I M A N A - 2 9 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	FESTIVO	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	RISO ALLE CAROTE**	Gnocchetti sardi AL POMODORO**		Vellutata di piselli con RISO**	Pasta agli aromi**
	Bocconcini di pollo agli aromi	Merluzzo al limone		CARNE FORNO**	Frittata**
	Insalata verde	Fagiolini		Pomodori	Carote all'olio

S E T T I M A N A - 0 6 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta al pomodoro o Pizza ROSSA per Bariana	Minestra di lenticchie con orzo	Pasta integrale alle olive	RISO VERDE**	Crema carote con farro**
	Bastoncini di pesce non pre fritti	CARNE FORNO	Bocconcini di tacchino all'arancia	Uova strapazzate**	Bocconcini di pollo gratinato
	Carote Julienne	Zucchine trifolate	Insalata	Fagiolini	Misto di verdure

S E T T I	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta integrale AL	RISO AI PEPERONI**	PASTA ZAFFERANO**	Pasta al ragù di	Riso all'olio**

M A N A - I 3 M A G G I O	PESTO FRESCO DI ZUCCHINE**			lenticchie	
	Merluzzo in umido	Frittata**	Burger di biette**	PESCE FORNO**	Pollo al curry
	Tris di Verdura	Insalata verde	Carote all'olio	Pomodori	Fagiolini

S E T T I M A N A - 2 0 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta al pomodoro	Insalata Mista	Orzotto alle zucchine**	Minestra di verdure con riso**	Pasta integrale zucchine e curcuma**
	Polpette di carne	Pasta ragù di lenticchie**	Uova strapazzate al pomodoro**	Merluzzo al forno	CARNE FORNO
	Insalata con cetrioli		Fagiolini	Zucchine trifolate	Carote Julienne

S E T T I M A N A - 2 7 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta integrale alle verdure	RISO ALLO ZAFFERANO**	Gnocchetti pesto di zucchine**	Pasta agli aromi**	Crema di piselli con farro**
	Merluzzo gratinato	Tortino di ceci e carote**	Frittata**	Pollo all'arancia	PESCE FORNO
	Carote Julienne	Fagiolini	Spinaci	Zucchine Trifolate	Pomodori in insalata

S	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
----------	------------	------------	------------	------------	------------

E T T I M A N A - 0 3 G I U G N O	Spuntino: frutta	Spuntino: DOLCE NO LATTE**	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Fagiolini	MENU DI Fine Anno: Insalata	Orzotto all'ortolana**	Pasta all'olio **	RISO ZAFFERANO**
	Cous cous bianco	Pasta fredda prosciutto e pomodorini	Merluzzo aromi	Pollo gratinato al forno	Frittata**
	Bocconcini di carne in umido	DOLCE NO LATTE**	Pomodori in insalata	Carote	Fagiolini

**MERENDE POMERIDIANE
solo agli iscritti al post-scuola comunale.**

THE E FOCACCIA	SUCCO E BISCOTTI NO LATTE**	FRUTTA	Pane e confettura	MOUSSE
----------------	--------------------------------	--------	----------------------	--------

NB: LA DICITURA ** INDICA CHE GLI ALIMENTI SARANNO PREPARATI SENZA LATTE E DERIVATI. IL MENU' POTRA' SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE ALLE DISPONIBILITA' DELLE DERRATE DEL CENTRO COTTURA, GARANTENDO COMUNQUE I REQUISITI DIETETICI.

REDATTO DALLA DIETISTA.

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIA ANNO 2023-2024 – NO UOVO

S E T T I M A N A - I A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
		Risotto allo zafferano*	Pasta e fagioli*	Orzotto al pomodoro*	Pasta integrale al pesto DI ZUCCHINA* Pizza per Sc. Gramsci e Allende/PASUBIO
		Merluzzo gratinato*	Crescenza ½ razione	Bocconcini di pollo gratinato	FORMAGGIO
	Insalata verde	Carote julienne	Spinaci	Cavolfiori	

S E T T I M A N A	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Minestra di farro e lenticchie	Pasta al pomodoro e basilico*	Risotto alla barbabietola*	Pasta integrale all'ortolana*	Crema di zucchine con crostini*
	Formaggio	CARNE FORNO			Merluzzo aromi

A - 8 A P R I L E	spalmabile ½ razione		PESCE GRATINATO*	Arrosto di tacchino all'arancia	
	Finocchi julienne	Fagiolini	Insalata mista	Carote all'olio	Spinaci

S E T T I M A N A - 1 5 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Fagiolini	Pasta al Tonno *o Pizza per K. Wojtyla	Pastina*	Pasta Integrale POMODORO*	Risotto alla Parmigiana*
	Riso Pilaf	Mozzarella (solo per chi non ha pizza)	Spezzatino di tacchino	Merluzzo al limone	Tortino di piselli*
	Pollo Picasso	Zucchine	Purè di patate*	Carote Julienne	Insalata verde

S E T T I M A N A - 2 2 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	FESTIVO	FESTIVO
	Pasta zucchina e curcuma*	Insalata verde	Crema di ceci con orzo*		
	Merluzzo gratinato*	PASTA PASTICCATA AL RAGU'*	Asiago ½ razione		
	Verdure miste		Zucchine		

S E T T I M A	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	FESTIVO	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Risotto alle carote*	Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro*		Vellutata di piselli con crostini*	Pasta agli aromi*

A N A - 2 9 A P R I L E					
	Bocconcini di pollo agli aromi	Merluzzo al limone		Primo sale ½ razione	PESCE
	Insalata verde	Fagiolini		Pomodori	Carote all'olio

S E T T I M A N A - 0 6 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta al pomodoro* o Pizza per Bariana	Minestra di lenticchie con orzo*	Pasta integrale alle olive*	Risotto verde*	Crema carote con farro*
	PESCE GRATINATO* (solo per chi non ha la pizza)	Provolone (½ razione)	Bocconcini di tacchino all'arancia	FORMAGGIO	Bocconcini di pollo gratinato
	Carote Julienne	Zucchine trifolate	Insalata	Fagiolini	Misto di verdure

S E T T I M A N A - 1 3 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta integrale al pesto DI ZUCCHINE*	Risotto ai peperoni*	Pasta Mimosa*	Pasta al ragù di lenticchie*	Riso all'olio*
	Merluzzo in umido	FORMAGGIO	Burger di biette*	Mozzarella ½ razione	Pollo al curry
	Tris di Verdura	Insalata verde	Carote all'olio	Pomodori	Fagiolini

S E T T I M A N A - 2 0 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta al pomodoro*	Insalata Mista	Orzotto alle zucchine*	Minestra di verdure con riso*	Pasta integrale zucchine e curcuma*
	Polpette di carne*	Pasta pasticciata ragù di lenticchie*	CARNE FORNO	Merluzzo al forno	Ricotta
	Insalata con cetrioli		Fagiolini	Zucchine trifolate	Carote Julienne

S E T T I M A N A - 2 7 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta integrale alle verdure*	Risotto allo zafferano*	Gnocchetti pesto di zucchine*	Pasta agli aromi*	Crema di piselli con farro*
	Merluzzo gratinato	Tortino di ceci e carote*	PESCE FORNO	Pollo all'arancia	Primo sale ½ razione
	Carote Julienne	Fagiolini	Spinaci	Zucchine Trifolate	Pomodori in insalata

S E T T I M A N A - 0 3 G I U G	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: DOLCE NO UOVO	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Fagiolini	MENU DI Fine Anno: Insalata	Orzotto all'ortolana*	Pasta Olio e Parmigiano*	Risotto allo zafferano*
	Cous cous bianco	Pasta fredda prosciutto formaggio e pomodorini*	Merluzzo aromi	Pollo gratinato al forno	PESCE FORNO
	Bocconcini di carne	GELATO*	Pomodori in	Carote	Fagiolini

N O	in umido		insalata		
--------	----------	--	----------	--	--

**MERENDE POMERIDIANE
solo agli iscritti al post-scuola comunale.**

The e BISCOTTI NO UOVO o focaccia	Latte Bio e biscotti NO UOVO per l'infanzia	Yogurt Bio	Pane e confettura	Budino
-----------------------------------	---	------------	-------------------	--------

NB: LA DICITURA * INDICA CHE GLI ALIMENTI SARANNO PREPARATI SENZA UOVO E DERIVATI. IL MENU' POTRA' SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE ALLE DISPONIBILITA' DELLE DERRATE DEL CENTRO COTTURA, GARANTENDO COMUNQUE I REQUISITI DIETETICI.

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIA ANNO 2023-2024 – NO FRUTTA SECCA

S E T T I M A N A - I A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
		Risotto allo zafferano*	Pasta e fagioli*	Orzotto al pomodoro*	Pasta integrale al PESTO DI ZUCCHINE* Pizza per Sc. Gramsci e Allende/PASUBIO
		Merluzzo gratinato	Crescenza ½ razione	Bocconcini di pollo gratinato	Frittata alle zucchine (per chi non ha la pizza)
		Insalata verde	Carote julienne	Spinaci	Cavolfiori

S E T T I M A N A - 8 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Minestra di farro e lenticchie*	Pasta al pomodoro e basilico	Risotto alla barbabietola*	Pasta integrale all'ortolana	Crema di zucchine con RISO*
	Formaggio spalmabile ½ razione	Uova strapazzate al formaggio	Bastoncini di pesce non pre fritti*	Arrosto di tacchino all'arancia	Merluzzo aromi
	Finocchi julienne	Fagiolini	Insalata mista	Carote all'olio	Spinaci

--	--	--	--	--	--

S E T T I M A N A - 1 5 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Fagiolini	Pasta al Tonno o Pizza per K. Wojtyla	Pastina*	Pasta Integrale POMODORO	Risotto alla Parmigiana*
	Riso Pilaf	Mozzarella (solo per chi non ha pizza)	Spezzatino di tacchino	Merluzzo al limone	Tortino di piselli*
	Pollo Picasso	Zucchine	Purè di patate	Carote Julienne	Insalata verde

S E T T I M A N A - 2 2 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	FESTIVO	FESTIVO
	Pasta zucchina e curcuma	Insalata verde	Crema di ceci con orzo*		
	Merluzzo gratinato	Lasagne al ragù	Asiago ½ razione		
	Verdure miste		Zucchine		

S E T T I M A N A - 2 9 A P R	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	FESTIVO	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Risotto alle carote*	Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro		Vellutata di piselli con RISO*	Pasta agli aromi
	Bocconcini di pollo agli aromi	Merluzzo al limone		Primo sale ½ razione	Frittata
	Insalata verde	Fagiolini		Pomodori	Carote all'olio

R I L E					
------------------	--	--	--	--	--

S E T T I M A N A - 0 6 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta al pomodoro o Pizza per Bariana	Minestra di lenticchie con orzo*	Pasta integrale alle olive	Risotto verde*	Crema carote con farro*
	MERLUZZO GRATINATO (solo per chi non ha la pizza)	Provolone (½ razione)	Bocconcini di tacchino all'arancia	Uova strapazzate	Bocconcini di pollo gratinato
	Carote Julienne	Zucchine trifolate	Insalata	Fagiolini	Misto di verdure

S E T T I M A N A - 1 3 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta integrale al PESTO DI ZUCCHINE*	Risotto ai peperoni*	Pasta Mimosa	Pasta al ragù di lenticchie*	Riso all'olio
	Merluzzo in umido	Frittata	Burger di biette*	Mozzarella ½ razione	Pollo al curry
	Tris di Verdura	Insalata verde	Carote all'olio	Pomodori	Fagiolini

S E T T I M A N A	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta al pomodoro	Insalata Mista	Orzotto alle zucchine*	Minestra di verdure con riso*	Pasta integrale zucchine e curcuma

- 2 0 M A G G I O	Polpette di carne	Pasta pasticciata ragù di lenticchie*	Uova strapazzate al pomodoro	Merluzzo al forno	Ricotta
	Insalata con cetrioli		Fagiolini	Zucchine trifolate	Carote Julienne

S E T T I M A N A - 2 7 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta integrale alle verdure	Risotto allo zafferano*	Gnocchetti pesto di zucchine*	Pasta agli aromi	Crema di piselli con farro*
	Merluzzo gratinato	Tortino di ceci e carote*	Frittata	Pollo all'arancia	Primo sale ½ razione
	Carote Julienne	Fagiolini	Spinaci	Zucchine Trifolate	Pomodori in insalata

S E T T I M A N A - 0 3 G I U G N O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: torta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Fagiolini	MENU DI Fine Anno: Insalata	Orzotto all'ortolana*	Pasta Olio e Parmigiano	Risotto allo zafferano*
	Cous cous bianco	Pasta fredda prosciutto formaggio e pomodorini	Merluzzo aromi	Pollo gratinato al forno	Frittata
	Bocconcini di carne in umido	GELATO LIMONE FRAGOLA	Pomodori in insalata	Carote	Fagiolini

**MERENDE POMERIDIANE
solo agli iscritti al post-scuola comunale.**

The e torta casalinga alla frutta o focaccia	Latte Bio e biscotti per l'infanzia*	Yogurt Bio	Pane e confettura	Budino*
---	---	------------	----------------------	---------

NB: LA DICITURA * INDICA CHE GLI ALIMENTI SARANNO PREPARATI SENZA FRUTTA SECCA A GUSCIO. IL MENU' POTRA' SUBIRE DELLE VARIAZIONI IN BASE ALLE DISPONIBILITA' DELLE DERRATE DEL CENTRO COTTURA, GARANTENDO COMUNQUE I REQUISITI DIETETICI.

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIA ANNO 2023-2024 – NO CARNE

S E T T I M A N A - I A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
		Risotto allo zafferano	Pasta e fagioli	Orzotto al pomodoro	Pasta integrale al pesto Pizza per Sc. Gramsci e Allende/PASUBIO
		Merluzzo gratinato	Crescenza ½ razione	PESCE AL FORNO	Frittata alle zucchine (per chi non ha la pizza)
	Insalata verde	Carote julienne	Spinaci	Cavolfiori	

S E T T I M A N A - 8 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Minestra di farro e lenticchie	Pasta al pomodoro e basilico	Risotto alla barbabietola	Pasta integrale all'ortolana	Crema di zucchine con crostini
	Formaggio spalmabile ½ razione	Uova strapazzate al formaggio	Bastoncini di pesce non pre fritti	FORMAGGIO	Merluzzo aromi
	Finocchi julienne	Fagiolini	Insalata mista	Carote all'olio	Spinaci

S E T T I M A N A - I 5	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Fagiolini	Pasta al Tonno o Pizza per K. Wojtyla	Pastina	Pasta Integrale Portofino	Risotto alla Parmigiana
	Riso Pilaf	Mozzarella (solo per chi non ha pizza)	FRITTATA	Merluzzo al limone	Tortino di piselli
	PESCE UMIDO	Zucchine	Purè di patate	Carote Julienne	Insalata verde

A P R I L E					
----------------------------	--	--	--	--	--

S E T T I M A N A - 2 2 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	FESTIVO	FESTIVO
	Pasta zucchina e curcuma	Insalata verde	Crema di ceci con orzo		
	Merluzzo gratinato	Lasagne ragù di LENTICCHIE	Asiago ½ razione		
	Verdure miste		Zucchine		

S E T T I M A N A - 2 9 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	FESTIVO	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Risotto alle carote	Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro		Vellutata di piselli con crostini	Pasta agli aromi
	FORMAGGIO	Merluzzo al limone		Primo sale ½ razione	Frittata
	Insalata verde	Fagiolini		Pomodori	Carote all'olio

S E T T I M A N A	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta al pomodoro o Pizza per Bariana	Minestra di lenticchie con orzo	Pasta integrale alle olive	Risotto verde	Crema carote con farro

- 0 6 M A G G I O	Bastoncini di pesce non pre fritti (solo per chi non ha la pizza)	Provolone (½ razione)	PESCE AL FORNO	Uova strapazzate	PESCE GRATINATO
	Carote Julienne	Zucchine trifolate	Insalata	Fagiolini	Misto di verdure

S E T T I M A N A - 1 3 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta integrale al pesto	Risotto ai peperoni	Pasta Mimosa	Pasta al ragù di lenticchie	Riso all'olio
	Merluzzo in umido	Frittata	Burger di biette	Mozzarella ½ razione	PESCE
	Tris di Verdura	Insalata verde	Carote all'olio	Pomodori	Fagiolini

S E T T I M A N A - 2 0 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta al pomodoro	Insalata Mista	Orzotto alle zucchine	Minestra di verdure con riso	Pasta integrale zucchine e curcuma
	FORMAGGIO	Pasta pasticciata ragù di lenticchie	Uova strapazzate al pomodoro	Merluzzo al forno	Ricotta
	Insalata con cetrioli		Fagiolini	Zucchine trifolate	Carote Julienne

S E T T I	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta integrale alle	Risotto allo zafferano	Gnocchetti pesto di zucchine	Pasta agli aromi	Crema di piselli con farro

M A N A - 2 7 M A G G I O	verdure				
	Merluzzo gratinato	Tortino di ceci e carote	Frittata	MERLUZZO ALL'ARANCIA	Primo sale ½ razione
	Carote Julienne	Fagiolini	Spinaci	Zucchine Trifolate	Pomodori in insalata

S E T T I M A N A - 0 3 G I U G N O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: torta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Fagiolini	MENU DI Fine Anno: Insalata	Orzotto all'ortolana	Pasta Olio e Parmigiano	Risotto allo zafferano
	Cous cous bianco	Pasta fredda TONNO formaggio e pomodorini	Merluzzo aromi	FORMAGGIO	Frittata
	PESCE IN UMIDO	GELATO	Pomodori in insalata	Carote	Fagiolini

**MERENDE POMERIDIANE
solo agli iscritti al post-scuola comunale.**

The e torta casalinga alla frutta o focaccia	Latte Bio e biscotti	Yogurt Bio	Pane e confettura	Budino
--	----------------------	------------	-------------------	--------

REDATTO DALLA DIETISTA

MENU' PRIMAVERILE SCUOLE PRIMARIA ANNO 2023-2024 – NO MAIALE

S E T T I M A N A	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	FESTIVO	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
		Risotto allo zafferano	Pasta e fagioli	Orzotto al pomodoro	Pasta integrale al pesto Pizza per Sc. Gramsci e Allende/PASUBIO

- I A P R I L E		Merluzzo gratinato	Crescenza ½ razione	Bocconcini di pollo gratinato	Frittata alle zucchine (per chi non ha la pizza)
		Insalata verde	Carote julienne	Spinaci	Cavolfiori

S E T T I M A N A - 8 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Minestra di farro e lenticchie	Pasta al pomodoro e basilico	Risotto alla barbabietola	Pasta integrale all'ortolana	Crema di zucchine con crostini
	Formaggio spalmabile ½ razione	Uova strapazzate al formaggio	Bastoncini di pesce non pre fritti	Arrostato di tacchino all'arancia	Merluzzo aromi
	Finocchi julienne	Fagiolini	Insalata mista	Carote all'olio	Spinaci

S E T T I M A N A - 1 5 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Fagiolini	Pasta al Tonno o Pizza per K. Wojtyla	Pastina	Pasta Integrale Portofino	Risotto alla Parmigiana
	Riso Pilaf	Mozzarella (solo per chi non ha pizza)	Spezzatino di tacchino	Merluzzo al limone	Tortino di piselli
	Pollo Picasso	Zucchine	Purè di patate	Carote Julienne	Insalata verde

S E T T I M A N A -	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	FESTIVO	FESTIVO
	Pasta zuccina e curcuma	Insalata verde	Crema di ceci con orzo		
	Merluzzo gratinato	Lasagne al ragù	Asiago ½ razione		
	Verdure miste		Zucchine		

2 2 A P R I L E					
--------------------------------------	--	--	--	--	--

S E T T I M A N A - 2 9 A P R I L E	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	FESTIVO	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Risotto alle carote	Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro		Vellutata di piselli con crostini	Pasta agli aromi
	Bocconcini di pollo agli aromi	Merluzzo al limone		Primo sale ½ razione	Frittata
	Insalata verde	Fagiolini		Pomodori	Carote all'olio

S E T T I M A N A - 0 6 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta al pomodoro o Bariana	Minestra di lenticchie con orzo	Pasta integrale alle olive	Risotto verde	Crema carote con farro
	Bastoncini di pesce non pre fritti (solo per chi non ha la pizza)	Provolone (½ razione)	Bocconcini di tacchino all'arancia	Uova strapazzate	Bocconcini di pollo gratinato
	Carote Julienne	Zucchine trifolate	Insalata	Fagiolini	Misto di verdure

S E T T I	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta integrale al	Risotto ai peperoni	Pasta Mimosa		Riso all'olio

M A N A - I 3 M A G G I O	pesto			Pasta al ragù di lenticchie	
	Merluzzo in umido	Frittata	Burger di biette	Mozzarella ½ razione	Pollo al curry
	Tris di Verdura	Insalata verde	Carote all'olio	Pomodori	Fagiolini

S E T T I M A N A - 2 0 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta al pomodoro	Insalata Mista	Orzotto alle zucchine	Minestra di verdure con riso	Pasta integrale zucchine e curcuma
	Polpette di carne	Pasta pasticciata ragù di lenticchie	Uova strapazzate al pomodoro	Merluzzo al forno	Ricotta
	Insalata con cetrioli		Fagiolini	Zucchine trifolate	Carote Julienne

S E T T I M A N A - 2 7 M A G G I O	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Pasta integrale alle verdure	Risotto allo zafferano	Gnocchetti pesto di zucchine	Pasta agli aromi	Crema di piselli con farro
	Merluzzo gratinato	Tortino di ceci e carote	Frittata	Pollo all'arancia	Primo sale ½ razione
	Carote Julienne	Fagiolini	Spinaci	Zucchine Trifolate	Pomodori in insalata

S	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
----------	------------	------------	------------	------------	------------

E T T I M A N A - 0 3 G I U G N O	Spuntino: frutta	Spuntino: torta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta	Spuntino: frutta
	Fagiolini	MENU DI Fine Anno: Insalata	Orzotto all'ortolana	Pasta Olio e Parmigiano	Risotto allo zafferano
	Cous cous bianco	Pasta fredda TONNO formaggio e pomodorini	Merluzzo aromi	Pollo gratinato al forno	Frittata
	Bocconcini di carne in umido	GELATO	Pomodori in insalata	Carote	Fagiolini

**MERENDE POMERIDIANE
solo agli iscritti al post-scuola comunale.**

The e torta casalinga alla frutta o focaccia	Latte Bio e biscotti	Yogurt Bio	Pane e confettura	Budino
---	----------------------	------------	----------------------	--------

REDATTO DALLA DIETISTA