



Comune di Pero



Comune di Rho



Comune di Pogliano



Comune di Lainate



Comune di Vanzago



Comune di Pregnana



Comune di Cornaredo



Settimo Milanese



Comune di Nerviano



Comune di Arese

ALZHEIMER café



VIENI ANCHE TU ALL'ALZHEIMER CAFÈ a LAINATE

partecipazione gratuita

SABATO 25 MAGGIO 2024

10.00 – 12.00

Presso RSA - via Marche 72

Con

Anna Galeotti, Psicoterapeuta
Antonella Manna, Yoga della Risata

Cosa faremo

Le **persone con Alzheimer**, guidati da **Antonella Manna** scoprono che si può ridere insieme agli altri, e quanto ridere faccia bene. La risata aiuta a rimanere in salute, unisce le persone, ci fa divertire e aiuta a vivere pienamente il momento presente.

I **familiari**, con **Anna Galeotti**, dialogano e si interrogano su strategie utili per migliorare la comunicazione con i loro cari, favorendo accettazione, gestione delle emozioni e limitando incomprensioni e giudizi.

PER PARTECIPARE:

telefonare al n. 333 371 7703

Prossimi incontri: vi aspettiamo il 15 giugno tutti insieme al Giardino Alzheimer di Cornaredo per il saluto conclusivo