Infezioni respiratorie:

la prevenzione sulla punta delle dita

Rimanere al domicilio

in presenza di sintomi respiratori febbrili, informando il proprio Medico curante





Applicare precauzioni di igiene respiratoria

proteggere naso e bocca in occasione di starnuti o tosse, utilizzando fazzoletti usa e getta

Igienizzare frequentemente le mani

i virus respiratori si diffondono anche toccandosi occhi, naso o bocca con le mani contaminate





Considerare l'utilizzo della mascherina

come un presidio essenziale di protezione individuale soprattutto per coloro che per età o patologie di base sono più vulnerabili al rischio di contagio e di gravi complicanze

Aderire alle vaccinazioni

antinfluenzale e anti Covid-19



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana