



MENU' ASILO NIDO ANNO EDUCATIVO 2023-2024

STAGIONE PRIMAVERA-ESTATE
MEDI E GRANDI

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA 18/22 settembre 01/05 aprile 29 apr/03 mag 22/31 mag 24/28 giu	Crema di piselli* con pasta Zucchine al forno Pane	Risotto allo zafferano Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Pane	Pizza margherita Carote julienne e lattuga Pane integrale	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo dorati Erbette* Pane	Lasagne al pesto Platessa* al limone Carote all'olio/Pomodori Pane
MERENDA	Frutta di stagione a metà mattina Yogurt	Frutta di stagione a metà mattina Latte e biscotti	Frutta di stagione a metà mattina Frutta fresca	Frutta di stagione a metà mattina Banana	Frutta di stagione a metà mattina Yogurt
SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SECONDA 25/29 sett 08/12 apr 6/10 mag 03/07 giu	Pastina in brodo vegetale Frittata con Zucchine Pane	Lasagne verdi* (sfoglia di pasta e spinaci*) Pomodori/insalata Pane	Risotto al pomodoro Crocchette di fagioli Fagiolini* all'olio Pane integrale	Crema di patate Pollo al forno Carote cotte Pane	Pasta al ragù con verdure di stagione Platessa* gratinata al forno Spinaci* all'olio Pane
MERENDA	Frutta di stagione a metà mattina Frutta fresca	Frutta di stagione a metà mattina Torta Margherita	Frutta di stagione a metà mattina The con biscotti secchi	Frutta di stagione a metà mattina Banana	Frutta di stagione a metà mattina Yogurt
SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
TERZA 04/08 set 02/06 ott 15/19 apr 13/17 mag 10/14 giu	Risotto allo zafferano Ricotta Carote cotte Pane	Pasta all'olio Polpette di legumi Fagiolini* all'olio Pane	Crema di zucchine con farro Hamburger di tacchino Pomodori/insalata Pane arabo	Pizza Margherita Zucchine all'olio Pane	Pasta al ragù di mare* Erbette* Pane
MERENDA	Frutta di stagione a metà mattina Gelato	Frutta di stagione a metà mattina Banana	Frutta di stagione a metà mattina The con biscotti secchi	Frutta di stagione a metà mattina Frutta fresca	Frutta di stagione a metà mattina Yogurt
SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
QUARTA 11/15 sett 09/13 ott 22/26 apr 20/24 mag 17/21 giu	Riso e prezzemolo Frittata con zucchine Pane	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido con carote cotte Pane	Pasta gratinata con formaggio Spinaci* all'olio Pane integrale	Pasta al pesto fresco Bocconcini di tacchino al limone Carote lessate Pane	Pastina in brodo vegetale Crocchette di pesce* Pomodori/insalata Pane
MERENDA	Frutta di stagione a metà mattina The e crackers	Frutta di stagione a metà mattina latte e biscotti	Frutta di stagione a metà mattina The e crostata di mele	Frutta di stagione a metà mattina Frutta fresca	Frutta di stagione a metà mattina Yogurt

PRODOTTI GELO identificati con "asterisco" (*)

PRODOTTI BIOLOGICI AL 100%: LEGUMI SECCHI, OLIO EVO, YOGURT, FRUTTA FRESCA, OMOGENEIZZATI, UOVA, LATTE, SUCCHI DI FRUTTA

In sottolineato i prodotti a marchio IGP, DOP, STG - PANE: filiera corta Km. Zero

MIGLIORIE PRODOTTI OFFERTI RICHIESTA % CAM: VERDURE, CEREALI 90% BIOLOGICO - CARNE BOVINA 65% BIOLOGICO - CARNE SUINA 15 % BIOLOGICO -

CARNE AVICOLA 25%

BIOLOGICO-POLPA DI POMODORO 38% BIOLOGICO- SALUMI E FORMAGGI 35% BIOLOGICO

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contaminatio sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare l'Ufficio Nidi del Comune".