



MARZO BLU: UN NODO PER LA VITA

**SABATO 21 MARZO 2026
PIAZZA LIBERAZIONE
- MAGENTA -**

dalle 10,00 alle 17,00

“CI PRENDIAMO CURA DELLA TUA SALUTE”

GIORNATA DI SENSIBILIZZAZIONE ALLA PREVENZIONE DEI TUMORI COLONRETTALI



PRESENTAZIONE TRASPORTO PAZIENTI ONCOLOGICI

AiCiT Gruppo “Roberto Corneo” Odv – Magenta

Effettua un importante servizio di accompagnamento gratuito giornaliero per i pazienti che necessitano di terapie radianti presso l'Ospedale San Raffaele di Segrate



CONSULENZE NUTRIZIONALI

**Dr. Fabio Ferrario, Dr.ssa Camilla Cova e Dr.ssa Eleonora Irlandini - Biologi
Nutrizionisti, presso il “Centro Nutrizionale Dr. Fabio Ferrario”**

La salute inizia da ciò che mangiamo.

Attraverso l'assorbimento dei nutrienti l'organismo mantiene le proprie funzioni vitali, sostiene la crescita e reintegra le perdite energetiche quotidiane. Un'alimentazione equilibrata, inserita in un corretto stile di vita, rappresenta uno strumento essenziale di prevenzione primaria contro le patologie cronico-degenerative ed oncologiche.

Investire nella qualità della dieta significa investire nella salute.



NORDIC WALKING: Vieni a scoprire la palestra a cielo aperto

Flavia Fusè – Maestro Federale Scuola Italiana Nordic Walking

Il Nordic Walking può essere a ragione considerato una delle attività sportive più complete in assoluto, alla portata di tutti e per tutte le età. Questa disciplina si è rivelata anche utile soprattutto per le donne operate di tumore al seno.

Possibilità di lezione pratica/dimostrativa dalle ore 13.00