



BEN-ESSERE ANZIANI

 **A Senago**

*Incontri per
vivere in salute
l'età anziana*



IN
COLLABORAZIONE
CON:



**5, 12 e 19 marzo 2026
dalle ore 10.00 alle 11.30**

Gruppi informativi e formativi rivolti ad anziani per accompagnarli ad accogliere i cambiamenti dell'età e a mettere in atto strategie funzionali per invecchiare bene

 **family
HUB**
CENTRO PER LA FAMIGLIA

Presso **UNIVERSITÀ DEL TEMPO LIBERO**
Via Pablo Neruda 2
Senago (MI)

ATTIVITÀ GRATUITA

Per informazioni ed iscrizioni:

 **348 6517049 (telefono o
whatsapp)**

 **hubsenago@gmail.com**

