



**ACTIVE
OVER**



LABORATORIO ESPRESSIVO

PER OVER 65

Il percorso coinvolge attivamente mente e corpo, attraverso scrittura, arti espressive, movimento corporeo e teatro, favorendo attenzione, flessibilità mentale ed espressione di sé, sostenendo un invecchiamento attivo e consapevole.

*A cura di
Silvia Sarandacchi
Psicologa del Benessere*

GIOVEDÌ

14/05

21/05

28/05

04/06

dalle 10.00 alle 12.00

Presso
Biblioteca BICS
via Don A. Rocca 19
Senago

Attività gratuita
Richiesta
prenotazione
Posti limitati

Info e prenotazioni: **HUB SENAGO**

 **348 6517049**

 **hubsenago@gmail.com**