



MENU' SCOLASTICO PRIMAVERA a.s. 2025-2026 NO CARNE

COMUNE DI SOMMA LOMBARDO

Scuole dell'infanzia e primarie



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pesto*	Crema di zucchine con riso	Antipasto di verdure di stagione	Pasta integrale al pomodoro	Riso allo zafferano
	Frittata con formaggio	Cotoletta di soia	Pizza margherita	Bastoncini di pesce *	Insalata di cannellini
	Insalata mista	Patate al forno	1/2 pz Proula	Fagiolini aromatizzati *	Carote julienne
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Grissini	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2° SETTIMANA	Raviolini di magro burro e salvia	Riso all'olio e parmigiano	Pasta pasticciata alle verdure	Pasta alla crema di peperoni	Crema di patate e porri
	1/2 pz latteria	Hamburger di soia	Frittata semplice	Farinata di ceci con pomodorini	Platessa gratinata agli aromi *
	Insalata verde e mais	Insalata di pomodori con basilico	Cavolo cappuccio bianco e rosso	Biete all'olio	Insalata di fagiolini e pomodori
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3° SETTIMANA	Riso pilaf alle verdure	Passato di verdura con ditalini *	Antipasto di verdure di stagione	Pasta alla crema di zafferano	Pasta al pesto e pomodoro
	Ceci al curry	Filetto di platessa/passera panato*	Pizza margherita	Lenticchie al pomodoro	Frittata al formaggio
	Insalata verde	Insalata di fagiolini* e patate	1/2 pz Proula	Carote aromatizzate *	Spinaci gratinati *
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Grissini	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4° SETTIMANA	Pasta all'olio e grana	Gnocchi al pesto *	Riso all'olio e grana	Pasta al ragu' di pesce	Crema di carote* con crostini
	Caprese (bocconcini di mozzarella e pomodori)	Uova strapazzate al formaggio	Bocconcini di merluzzo al limone	1/2 porz bastoncini di merluzzo *	Crocchette di legumi
		Insalata verde	Carote julienne e mais	Insalata primavera (pomodori,verde,carote,finocchi)	Patate sabbiose
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio