



MENU' SCOLASTICO PRIMAVERA a.s. 2025-2026 SENZA LATTE

COMUNE DI SOMMA LOMBARDO

Scuole dell'infanzia e primarie



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pesto* senza latte	Crema di zucchine con riso	Antipasto di verdure di stagione	Pasta integrale al pomodoro	Riso allo zafferano senza latte
	Frittata al forno senza latte	Pepite di pollo panate	Pizza rossa	Bastoncini di pesce *	Insalata di cannellini
	Insalata mista	Patate al forno	Tofu	Fagiolini aromatizzati *	Carote julienne
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Grissini	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2° SETTIMANA	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta al ragù	Pasta alla crema di peperoni senza latte	Crema di patate e porri senza latte
	Legumi in umido	Arrosto di lonza al limone	1/2 frittata semplice senza latte	Farinata di ceci con pomodorini	Platessa gratinata agli aromi *
	Insalata verde e mais	Insalata di pomodori con basilico	Cavolo cappuccio bianco e rosso	Biete all'olio	Insalata di fagiolini e pomodori
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3° SETTIMANA	Riso pilaf alle verdure	Passato di verdura con ditalini *	Antipasto di verdure di stagione	Pasta alla crema di zafferano senza latte	Pasta al pesto senza latte e pomodoro
	Pollo al curry senza latte	Filetto di platessa/passera panato*	Pizza rossa	Lenticchie al pomodoro	Frittata al forno senza latte
	Insalata verde	Insalata di fagiolini* e patate	Tofu	Carote aromatizzate *	Spinaci all'olio *
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Grissini	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4° SETTIMANA	Pasta all'olio	Gnocchi al pesto * senza latte	Riso all'olio	Pasta al ragu' di pesce	Crema di carote* con crostini senza latte
	Insalata di ceci	Uova strapazzate senza latte	Bocconcini di pollo al limone	1/2 porz bastoncini di merluzzo *	Crocchette di legumi senza latte
	Pomodori	Insalata verde	Carote julienne e mais	Insalata primavera (pomodori, verde, carote, finocchi)	Patate sabbiose
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio