



**MENU' SCOLASTICO PRIMAVERA a.s. 2025-2026 SENZA GLUTINE**  
**COMUNE DI SOMMA LOMBARDO**  
*Scuole dell'infanzia e primarie*



|              | LUNEDI'                                                            | MARTEDI'                                                  | MERCOLEDI'                                     | GIOVEDI'                                                              | VENERDI'                                             |
|--------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 1° SETTIMANA | Pasta senza glutine al pesto*                                      | Crema di zucchine con riso senza glutine                  | Antipasto di verdure di stagione senza glutine | Pasta senza glutine al pomodoro                                       | Riso allo zafferano senza glutine                    |
|              | Frittata con formaggio senza glutine                               | Pepite di pollo panate al mais senza glutine              | Pizza margherita senza glutine                 | Filetto di merluzzo panato al mais *                                  | Insalata di cannellini senza glutine                 |
|              | Insalata mista senza glutine                                       | Patate al forno senza glutine                             | 1/2 pz Piovola senza glutine                   | Fagiolini aromatizzati *senza glutine                                 | Carote julienne senza glutine                        |
|              | Frutta fresca di stagione                                          | Frutta fresca di stagione                                 | Frutta fresca di stagione                      | Frutta fresca di stagione                                             | Frutta fresca di stagione                            |
|              | Pane senza glutine                                                 | Pane senza glutine                                        | Pane senza glutine                             | Pane senza glutine                                                    | Pane senza glutine                                   |
|              | LUNEDI'                                                            | MARTEDI'                                                  | MERCOLEDI'                                     | GIOVEDI'                                                              | VENERDI'                                             |
| 2° SETTIMANA | Raviolini di magro senza glutine burro e salvia                    | Riso all'olio e parmigiano senza glutine                  | Pasta senza glutine pasticciata                | Pasta senza glutine alla crema di peperoni                            | Crema di patate e porri senza glutine                |
|              | 1/2 pz latteria senza glutine                                      | Arrosto di lonza al limone senza glutine                  | 1/2 frittata semplice senza glutine            | Farinata di ceci con pomodorini senza glutine                         | Platessa gratinata al mais agli aromi *senza glutine |
|              | Insalata verde e mais senza glutine                                | Insalata di pomodori con basilico senza glutine           | Cavolo cappuccio bianco e rosso senza glutine  | Biete all'olio senza glutine                                          | Insalata di fagiolini e pomodori senza glutine       |
|              | Frutta fresca di stagione                                          | Frutta fresca di stagione                                 | Frutta fresca di stagione                      | Frutta fresca di stagione                                             | Frutta fresca di stagione                            |
|              | Pane senza glutine                                                 | Pane senza glutine                                        | Pane senza glutine                             | Pane senza glutine                                                    | Pane senza glutine                                   |
|              | LUNEDI'                                                            | MARTEDI'                                                  | MERCOLEDI'                                     | GIOVEDI'                                                              | VENERDI'                                             |
| 3° SETTIMANA | Riso pilaf alle verdure senza glutine                              | Passato di verdura con pasta senza glutine *              | Antipasto di verdure di stagione senza glutine | Pasta senza glutine alla crema di zafferano                           | Pasta senza glutine al pesto e pomodoro              |
|              | Pollo al curry senza glutine                                       | Filetto di platessa/passera panato al mais* senza glutine | Pizza margherita senza glutine                 | Lenticchie al pomodoro senza glutine                                  | Frittata al formaggio senza glutine                  |
|              | Insalata verde senza glutine                                       | Insalata di fagiolini* e patate senza glutine             | 1/2 pz Piovola senza glutine                   | Carote aromatizzate *senza glutine                                    | Spinaci gratinati *senza glutine                     |
|              | Frutta fresca di stagione                                          | Frutta fresca di stagione                                 | Frutta fresca di stagione                      | Frutta fresca di stagione                                             | Frutta fresca di stagione                            |
|              | Pane senza glutine                                                 | Pane senza glutine                                        | Pane senza glutine                             | Pane senza glutine                                                    | Pane senza glutine                                   |
|              | LUNEDI'                                                            | MARTEDI'                                                  | MERCOLEDI'                                     | GIOVEDI'                                                              | VENERDI'                                             |
| 4° SETTIMANA | Pasta senza glutine all'olio e grana                               | Gnocchi al pesto * senza glutine                          | Riso all'olio e grana senza glutine            | Pasta senza glutine al ragu' di pesce                                 | Crema di carote* con crostini senza glutine          |
|              | Caprese<br>(bocconcini di mozzarella e pomodori )<br>senza glutine | Uova strapazzate al formaggio senza glutine               | Bocconcini di pollo al limone senza glutine    | 1/2 porz di merluzzo *panato al mais senza glutine                    | Crocchette di legumi senza glutine                   |
|              |                                                                    | Insalata verde senza glutine                              | Carote julienne e mais senza glutine           | Insalata primavera<br>(pomodori,verde,carote,finocchi ) senza glutine | Patate sabbiose senza glutine                        |
|              | Frutta fresca di stagione                                          | Frutta fresca di stagione                                 | Frutta fresca di stagione                      | Frutta fresca di stagione                                             | Frutta fresca di stagione                            |
|              | Pane senza glutine                                                 | Pane senza glutine                                        | Pane senza glutine                             | Pane senza glutine                                                    | Pane senza glutine                                   |