

Katia Casale

Dati personali data di nascita: 11/09/1969 luogo di nascita: Somma Lombardo

(VA) residenza: Somma Lombardo (VA), Via G. Mameli n. 17 telefono: 3492726082

e-mail: perotticasale@libero.it

automunita e titolare patente B

coniugata dal 1997, non ho figli



Esperienze lavorative nel fitness

dal 2000 ad oggi - Insegnante fitness (aerobica, step, zumba, total body, GAG, upper body, ABS workout, power stretching, fat burner, pilates, ecc...) in varie palestre, sia con corsi a me assegnati, sia con corsi da me creati.

Sedi:

- "Ken Kyu Kai Sporting Libertas" a Somma Lombardo
- "GR Fit" a Somma Lombardo
- "New Energy" a Sesto Calende
- "Gymnic 20 h" a Vergiate
- "Palextra" a Castelletto Ticino
- "Number One" a Somma Lombardo
- "Punto Fitness" a Varallo Pombia
- "Time Out" a Cardano al Campo
- Palestre comunali in Somma L.do
- "U.A.T.E." a Somma L.do
- "Centro di sana postura" a Ternate
- "FitUp" a Vergiate
- "WAVE" a Sesto Calende
- "Fit Active" a Casorate Sempione
- "Associazione Progetto Layla" a Somma Lombardo
- "BeFit" a Gazzada

più vari corsi tenuti da me tra il 2013 e il 2016, con una mia ASD (non più esistente), in una palestra comunale a Somma Lombardo

Inoltre, lezioni sostitutive a chiamata in una moltitudine di altre palestre

Qualifiche:

- 1998: attestato di abilitazione all'insegnamento dell'Aerobica, conseguito presso FIA (Federazione Italiana Aerobica)

- 2007: diploma di istruttore fitness, conseguito presso Centro Nazionale Sportivo Libertas
- 2016: certificazione insegnante Zumba
- 2018: certificazione insegnante Balla & Snella
- 2025: certificazione CSEN/CONI PILATES MATWORK
- Affiliazione al format "Balla & Brucia" e relativi aggiornamenti
- **TITOLARE PARTITA IVA**

Attualmente insegno presso

- Palestra comunale Somma Lombardo (corsi di step, zumba, total body)
- U.A.T.E. di Somma L.do (corsi di ginnastica dolce, aerobica, stretching)
- FitUp di Vergiate (corsi di step, zumba, total body, GAG, upper body, ABS workout, power stretching, fat burner, pilates)
- Fit Active a Casorate Sempione (corsi di balla & brucia, step, full body, pilates)
- Associazione Progetto Layla a Somma Lombardo (corsi di pilates, body tone) - BeFit a Gazzada (corsi di pilates, total body)

Aspettative: disponibile sia per lezioni sostitutive, sia soprattutto per assegnazione nuovi corsi; ho voglia di fare, un grande spirito collaborativo; sono disponibile per corsi sia in mattinata che in pausa pranzo, pomeriggio e prima serata, compatibilmente con impegni e collaborazioni già in corso d'opera.