

MENU ESTIVO INFANZIA + CENTRO ESTIVO SOVICO PERIODO DAL 8.6.26 AL 30.6.26

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETTIMANA	Riso Pomodoro (7-9)	Pasta olio e grana (1-6-7-10)	Pasta pomodoro e olive (1-6-7-10)	Pizza Margherita (1-6-7-10-11-13)	Pasta al pesto (1-6-7-8-10)
	Rotolo di frittata al formaggio (3-7)	Bocconcini di pollo agli aromi (1-6-10-11)	Platessa impanata*(1-3-4-6-8-10-11)	1/2pz Mozzarella (7)	Tortino di zucchine (con patate e formaggio) (1-3-6-7-8-10-11)
	Carote julienne (12)	Fagiolini all'olio*(9)	patate all'olio	Pomodori (12)	Insalata e olive (12)
	Pane comune(1-6-7-10-11-13)	Pane comune (1-6-7-10-11-13)	Pane comune(1-6-7-10-11-13)	Pane comune(1-6-7-10-11-13)	Pane comune(1-6-7-10-11-13)
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Gelato*(3-7-8)
2 SETTIMANA	Agnolotti olio e grana (1-3-6-7)	Riso al pomodoro (7)	Pasta Pasticciata (1-6-7-9-10) (pomodoro, bovino, besciamella)	Pasta all'olio(1-6-7-9-10)	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta (1-6-7-10)
	Mozzarella (7)	Merluzzo*gratinato (1-4-6-8-10-11)		Cotoletta di lonza al forno (1-3-6-8-10-11)	Rotolo di frittata (3-7)
	Erbette	Carote julienne (12)	Tris di verdure* (carote, patate, piselli) (9)	Pomodori (12)	Insalata verde (12)
	Pane comune(1-6-7-10-11-13)	Pane comune (1-6-7-10-11-13)	Pane comune(1-6-7-10-11-13)	Pane comune(1-6-7-10-11-13)	Pane comune(1-6-7-10-11-13)
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	GELATO*
3 SETTIMANA	Pasta pomodoro e olive (1-6-7-10)	Riso alla parmigiana (7-9)	Pasta al pesto (1-6-7-8-9-10-13)	Pizza Margherita (1-6-7-10-11-13)	Pasta al pomodoro (1-6-7-10)
	Scaloppine di pollo (1-6-10-11)	Rotolo di frittata al formaggio (3-7)	Mozzarella (7)	1/2pz Prosciutto cotto	Polpette di tonno (1-3-4-6-7-8-10-11)
	Pomodori (12)	Insalata verde e carote julienne (12)	patate all'olio	Insalata mista (verde, carote, mais) (12)	Erbette*
	Pane comune(1-6-7-10-11-13)	Pane comune (1-6-7-10-11-13)	Pane comune(1-6-7-10-11-13)	Pane comune(1-6-7-10-11-13)	Pane comune(1-6-7-10-11-13)
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Gelato*(3-7-8)	Frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA	Pasta agli aromi (1-6-7-10)	Riso olio e grana (7-9)	Pasta al pesto (1-6-7-8-10)	Pasta al RAGU' (1-6-7-9-10-11) (pomodoro, bovino)	Pasta al pomodoro (1-6-7-10)
	Crescenza (7)	Arrosto di lonza o cotoletta? (1-6-10-11)	Platessa impanata*(1-4-6-8-10-11-14)		Tortino di zucchine (con patate e formaggio) (1-3-6-7-8-10-11)
	Fagiolini*(9)	Patate al forno	insalata e olive (12)	Bis di verdure* (carote e piselli) (9)	Carote Julienne (12)
	Pane comune(1-6-7-10-11-13)	Pane comune (1-6-7-10-11-13)	Pane comune(1-6-7-10-11-13)	Pane comune(1-6-7-10-11-13)	Pane comune(1-6-7-10-11-13)
	Frutta fresca di stagione	GELATO*	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

“SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che gli alimenti e le bevande preparati e somministrati possono contenere uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o derivanti dal processo produttivo:

Cereali contenenti glutine (1)(cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei (2), uova (3), pesce (4), arachidi (5), soia (6), latte e derivati (7), frutta a guscio (8)(cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano (9),senape (10), semi di sesamo (11), anidride solforosa e solfiti (12), lupini (13), molluschi (14) e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi del Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.).

Si invitano i genitori/tutori dei consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati ad attivare l'iter di richiesta della dieta sanitaria

Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.”