MENÙ SCUOLE COMUNE DI SOVICO | AUTUNNO-INVERNO ANNO SCOLASTICO 2026-2027

in vigore dal 2 novembre 2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^SETTIMANA	Riso allo zafferano (7,9) Crescenza (7) Erbette all'olio* Pane comune (1,6,7,10,11,13) Frutta di stagione	Pasta agli aromi (1,6,7,9,10) Spezzatino di tacchino (1,6,9,10) Insalata e olive (12) Infanzia: olive a rondelle Pane integrale (1,6,7,10,11,13) Frutta di stagione	Passato di verdura* con ORZO (1,6,7,9,10,11) Platessa* gratinata (1,4) Patate al forno Pane comune (1,6,7,10,11,13) Frutta di stagione	Pizza margherita (1,6,7,10,13) Carote julienne (12) Pane comune (1,6,7,10,11,13) Barretta di cioccolato fondente Infanzia: barretta di cioccolato al latte (6,7,8)	Pasta integrale al pesto (1,6,7,8,10) Sformato zucchine e formaggio (1,3,7) Insalata mista (verde, carote, mais) (12) Pane comune (1,6,7,10,11,13) Frutta di stagione
2^SETTIMANA	Gnocchi al ragù (1,6,7,10,13) Infanzia: chicche al ragù ½ pz mozzarella (7) Fagiolini all'olio Pane comune (1,6,7,10,11,13) Frutta di stagione	Passato di verdura * con PASTA (1,6,7,9,10) Cotoletta di lonza (1,3) Patate al forno Pane integrale (1,6,7,10,11,13) Frutta di stagione	Riso alle zucchine (7,9) Rotolo di frittata al formaggio (3,7) Carote julienne (12) Pane comune (1,6,7,10,11,13) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1,6,7,10) Limanda* impanata (1,3,4) Zucchine all'olio Pane comune (1,6,7,10,11,13) Frutta di stagione	Pasta all'olio (1,6,7,10) Polpette di carote, patate, zucchine, uova e formaggio (1,3,7) Insalata verde, carote, olive (12) Infanzia: olive a rondelle Pane comune (1,6,7,10,11,13) Frutta di stagione
3^SETTIMANA	Pizza margherita (1,6,7,10,13) Erbette all'agro (12) Pane comune (1,6,7,10,11,13) Barretta di cioccolato fondente Infanzia: barretta di cioccolato al latte (6,7,8)	Riso alla parmigiana (7,9) Rotolo di frittata al formaggio (3,7) Zucchine trifolate Pane integrale (1,6,7,10,11,13) Frutta di stagione	Crema di verdura* e legumi con FARRO (1,6,7,8,9,10,11) Scaloppine di pollo (1,6,10) Insalata e olive (12) infanzia: olive a rondelle Pane comune (1,6,7,10,11,13) Frutta di stagione	Pasta al pesto (1,6,7,8,10) Polpette di tonno (1,3,4) (patate e tonno) Carote julienne (12) Pane comune (1,6,7,10,11,13) Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro (1,6,7,10) Sformato zucchine formaggio (1,3,7) Insalata verde, olive, mais (12) infanzia: olive a rondelle Pane comune (1,6,7,10,11,13) Frutta di stagione
4^SETTIMANA	Riso alla zucca (7,9) Primosale (7) Fagiolini* al vapore Pane comune (1,6,7,10,11,13) Frutta di stagione	Passato di verdura* con pasta (1,6,7,9,10) Arrosto di lonza (1,6,9,10) Patate all'olio Pane integrale (1,6,7,10,11,13) Frutta di stagione	Pasta e piselli (1,6,7,10) merluzzo gratinato* (1,4) Carote julienne (12) Pane comune (1,6,7,10,11,13) Frutta di stagione	Lasagne* alla bolognese (1,3,6,7,9,10) Insalata e olive (12) Infanzia: olive a rondelle Pane comune (1,6,7,10,11,13) Yogurt alla frutta (7)	Pastina in brodo vegetale (1,6,7,9,10) Bocconcini di pollo al limone (1,6,10) Zucchine all'olio Pane comune (1,6,7,10,11,13) Frutta di stagione



SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.



MENU' AUTUNNO-INVERNO 2026-2027
COMUNE DI SOVICO (MB)

Sulla base dell'offerta CIRFOOD e delle percentuali di prodotti previsti dai CAM 2020, le materie prime utilizzate per la produzione del menù autunno-inverno 2026/2027 del Comune di Sovico saranno le seguenti:

PRODOTTI CERTIFICATI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA

RISO PARBOILED, MISTO UOVO PASTORIZZATO, OLIO EXTRAVERGINE, LATTE P.S. UHT, PANE GRATTUGIATO, PASTA DI SEMOLA (VARI FORMATI), PASTA DI SEMOLA INTEGRALE, ORZO PERLATO, FARRO, PETTO DI POLLO, LIMONI, ARANCE, SUSINE, MANDARINI, PERE, CLEMENTINE, MAPO/MIYAKAWA, MELE, BANANE, PATATE, CAROTE, AGLIO, ZUCCHINE, CIPOLLE, INSALATA, SEDANO, PREZZEMOLO, ROSMARINO, SALVIA, FAGIOLINI GELO, ERBETTE GELO, CAROTE GELO, PISELLI GELO, PATATE GELO, VERDURE PER MINESTRONE GELO, POMODORI PELATI, PASSATA DI POMODORO, CECI SECCHI, LENTICCHIE SECCHE, MOZZARELLA, CRESCENZA, PRIMOSALE, RICOTTA VACCINA, PESTO, MACINATO DI BOVINO GELO, FARINA 0, PROSCIUTTO COTTO, CIOCCOLATO AL LATTE*, CIOCCOLATO FONDENTE*.

* Prodotti del commercio equo-solidale



PRODOTTI DOP / IGP

PARMIGIANO REGGIANO,
PROVOLONE DOLCE

