



COMUNE DI SOVICO

MUOVERSI A SOVICO

INCONTRI DI ESERCIZIO FISICO ALL'APERTO
CON LA GUIDA DI FISIOTERAPISTE DELL'ASSOCIAZIONE



L'ALBERO APS - ETS

DA OTTOBRE 2025 A GIUGNO 2026

MERCOLEDI'

1^a INCONTRO
MERCOLEDI' 1 OTTOBRE
PARCO DELLE CASCINE

DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 11.00

PARCO DELLE CASCINE	CENTRO SPORTIVO	CASCINA GREPPI	PIAZZA TURATI LAGHETTO	CASCINA CANZI
1 OTTOBRE	8 OTTOBRE	15 OTTOBRE	22 OTTOBRE	29 OTTOBRE
5 NOVEMBRE	12 NOVEMBRE	19 NOVEMBRE	26 NOVEMBRE	3 DICEMBRE
10 DICEMBRE	17 DICEMBRE	7 GENNAIO	14 GENNAIO	21 GENNAIO
28 GENNAIO	4 FEBBRAIO	11 FEBBRAIO	18 FEBBRAIO	25 FEBBRAIO
4 MARZO	11 MARZO	18 MARZO	25 MARZO	1 APRILE
8 APRILE	15 APRILE	22 APRILE	29 APRILE	6 MAGGIO
13 MAGGIO	20 MAGGIO	27 MAGGIO	3 GIUGNO	10 GIUGNO
17 GIUGNO	24 GIUGNO			

PARTECIPAZIONE GRATUITA

ISCRIZIONI PRESSO L'ASSOCIAZIONE L'ALBERO APS - ETS

PIAZZA E. FRETTE, 3 - SOVICO



039 2010868



366 2788749



lalbero.sovico@gmail.com

E' POSSIBILE ISCRIVERSI ANCHE AD OGNI INCONTRO SUL TERRITORIO