

Ginnastica Over 65

ALLENATI LA LONGEVITÀ



Partecipa al progetto **Europe Liguria Silver Fit Plus**
promosso da:

- **Auser Savona OdV**
- **Associazione Anziani Vadese**
- **Comune di Vado Ligure**

Due incontri a settimana per ritrovare energia, benessere e socialità.

Le iscrizioni verranno raccolte presso il **Centro Anziani Marinella** o telefonando ad **Auser Savona** al 019 8335492

MUOVERSI INSIEME PER RESTARE IN SALUTE E VIVERE MEGLIO

Centro Anziani Marienella, Giardini Colombo (Vado Ligure)		
Dal 16/09 al 05/12	Martedì e Venerdì	09:00 - 10:30



COMUNE DI
VADO LIGURE

