



## UNITA' OPERATIVA DI RADIOLOGIA

### PREPARAZIONE PER COLON-TC

- Nei tre giorni precedenti l'indagine, occorre seguire uno SCHEMA DIETETICO MODIFICATO come da scheda indicato a seguire.
- Il giorno precedente l'esame alle ore 15.00 assumere n°: 2 buste di COLONPEG(acquistabili in farmacia) sciolte in 1,5 L. di acqua, da bere in circa 2 ore

oppure

**in pazienti con noto dolico colon e/o nota stipsi cronica e/o difficoltà all'evacuazione e/o colonscopia interrotta per scarsa pulizia**, in alternativa, assumere lassativo più potente per esempio PLENVU con seguente schema:

- ore 19.00 del giorno antecedente l'esame DOSE 1 in 500 ml di acqua
- ore 6.00 del mattino del giorno dell'esame DOSE 2 in 500 ml di acqua  
(come da istruzioni presenti nella confezione)
- Non è necessario sospendere alcuna terapia farmacologica
- La sera antecedente l'esame è possibile mangiare, attenendosi allo schema dietetico indicato
- Per colazione, è consentito assumere solo cibi liquidi
- Da questo momento inizia il **digiuno completo** (è possibile bere solo acqua; NON si possono assumere caffè, the, latte, bevande gassate)

**IL GIORNO DELL'ESAME:** Assumere le terapie croniche in atto (solamente con acqua)

**Si raccomanda di venire ACCOMPAGNATI (padiglione monoblocco, piano -1, Radiologia)  
ALLE ORE 8.00 per completare la preparazione all'esame direttamente IN REPARTO –  
L'ESAME SARÀ EFFETTUATO DOPO LE ORE 12.00**

Portare con voi: **impegnativa** del Medico curante, tessera sanitaria, eventuale **documentazione clinica** (visite specialistiche), **radiologica** (ecotomografie, TC, RM) e **strumentale** (colonscopie, esami istologici, esogastroduodenoscopia).

In caso di impossibilità ad eseguire l'esame, vi preghiamo di disdire almeno una settimana prima telefonando al numero 0332-278527, per permetterci di occupare il posto da voi lasciato libero.

|                                 | <b>CIBI DA ELIMINARE</b>                                                                                | <b>COSA POSSO MANGIARE (esempi)</b>                                                                                                                 |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>FARINACEI</b>                | CIBI INTEGRALI<br>(pane,pasta,torte,biscotti che<br>contengano farine integrali o con<br>mais)          | PANE, PASTA, BISCOTTI, TORTE con farina<br>di grano duro o farina di riso<br><br>NON farine integrali                                               |
| <b>FRUTTA</b>                   | Frutta secca<br>La buccia della frutta fresca<br>Frutta contenente semi<br>Frutti di bosco<br>Cocco     | Banane<br>Frutta cotta o cruda purché senza buccia<br>e/o semi<br><br>Frullati (NO semi)                                                            |
| <b>CEREALI</b>                  | Cereali INTEGRALI                                                                                       | Riso integrale                                                                                                                                      |
| <b>VERDURE</b>                  | Legumi<br>Verdure crude<br>Verdura verde(foglia larga,fagiolini,<br>broccoli, cavolo)<br>Cardo<br>Zucca | Patate<br>Carote<br>Barbabietole<br>Cipolle<br>Cavolfiore<br>Zucchine<br>Passati o omogeneizzati di verdura(devono<br>essere eliminati semi e bucce |
| <b>CARNE</b>                    | SELVAGGINA                                                                                              | Pesce<br>Molluschi<br>Crostacei<br>Carne bianca o rossa<br>Maiale                                                                                   |
| <b>LATTICINI E<br/>DERIVATI</b> |                                                                                                         | Latte<br>Yogurt<br>Formaggi freschi<br>Formaggi stagionati<br>Gelato                                                                                |
| <b>VARIE</b>                    |                                                                                                         | Tofu<br>Uova<br>Ghiaccioli<br>Cioccolato                                                                                                            |

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**

**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
 Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
 Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
 Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
 ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it    PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)