

La giornata **luinese** della **prevenzione**

EDIZIONE 2026

PREVENZIONE CARDIO-METABOLICA, IA E UMANIZZAZIONE DELLE CURE:

IL PAZIENTE AL CENTRO

DALLA TEORIA ALLA PRATICA CLINICA

RESPONSABILE SCIENTIFICO

TIZIANA MARCELLA ATTARDO

GERMIGNAGA (VA)

Ex colonia Elioterapica

19 SETTEMBRE 2026

RAZIONALE

PREMESSA E FINALITÀ DEL CORSO

Il filo conduttore di questa edizione è: “to know is not enough — to act” (Santos RD, Eur J Prev Cardiol 2019). Conoscere le linee guida non basta: occorre tradurle in scelte cliniche concrete, davanti a pazienti reali, anziani e affetti da pluripatologie.

Obiettivo formativo dell'evento è ridurre l'inerzia decisionale e rafforzare la capacità del professionista di applicare tempestivamente le migliori evidenze disponibili, in una logica di presa in carico unitaria del paziente complesso. Il percorso si sviluppa attraverso quattro aree tematiche in cui tale divario è oggi più evidente e, al tempo stesso, più colmabile.

METODOLOGIA DIDATTICA: IL FORMAT CLINICAL CROSSROADS

L'evento adotta un format interattivo, Clinical Crossroads, concepito come traduzione metodologica del principio ispiratore del corso.

Ogni sessione propone un caso clinico reale presentato attraverso un avatar-paziente, con discussione strutturata mediante televoter e domande mirate al pubblico.

- presentazione del quadro essenziale (anamnesi, parametri, terapia in corso);
- tre domande decisionali con risposte ragionate ed evidence base aggiornata;
- voto del pubblico in tempo reale;
- sintesi finale con i take home messages operativi.

Non lezioni frontali, dunque, ma bivi decisionali in cui il partecipante sceglie, si confronta e verifica il proprio orientamento clinico rispetto alle evidenze.

È l'espressione concreta dell'obiettivo dell'intera giornata: trasformare la conoscenza in azione.

DESTINATARI E RICADUTA FORMATIVA

Il corso si rivolge a medici di area medica coinvolti nella gestione del paziente cronico e pluripatologico. Al termine del percorso, il partecipante sarà in grado di riconoscere e gestire il rischio cardiovascolare residuo, inquadrare e studiare la sindrome cardioreno-epato-metabolica impostando una terapia integrata, applicare le strategie di prevenzione a maggiore efficacia nel paziente fragile e utilizzare in modo appropriato gli strumenti predittivi, sempre nel quadro di una medicina centrata sulla persona.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.15 Registrazione dei partecipanti

08.30 Saluti istituzionali

08.45 Apertura dei lavori ed introduzione obiettivi del corso
Tiziana Marcella Attardo

I sessione

RISCHIO CARDIO-VASCOLARE: NUOVI TARGET, VECCHIE INERZIE

Moderatori

**Matteo Bernasconi, Luana Castiglioni,
Emanuela Colombo, Monia Pecchioli**

09.00 Focus sulle dislipidemie: dal rischio “alto” al rischio
“estremo”

Christian Mongiardi

09.20 Lp(a): il fattore di rischio ignorato
Quando misurarla, come gestirla

Andrea Maresca

09.40 Oltre l'LDL colesterolo: la lezione del REDUCE-IT sul
rischio cardiovascolare residuo

Tiziana Marcella Attardo

10.00 Il paradigma AHA della Sindrome CKM: intercettare il
prediabete e prevenire le complicanze cardiorenali

Mauro Molteni

10.20 **CLINICAL CROSSROAD INTERATTIVO**

Conduce: Stefano Grazioli

10.40 **TAVOLA ROTONDA E DIBATTITO CON IL PUBBLICO**

Conduce: Franco Compagnoni

**Discussants: Monica Gianni, Daniela Mastroiacovo,
Elisa Piredda**

11.00 Coffee break

II sessione

CARDIAL – MS (CArdio – Renal – DIAbetes – Liver Metabolic Syndrome) UN PAZIENTE, UNA SOLA MALATTIA?

Moderatori

**Fabrizio Bonfante, Chiara Malagola,
Sergio Segato, Eliana Piantanida**

- 11.15** Ipertensione arteriosa e sindrome CKM.
Il primo segnale di una malattia sistemica
Eleonora Nicolini
- 11.35** La rivoluzione cardio-epato - metabolica
Igor Giarretta
- 11.55** Dal fegato “grasso” alla MASH: la malattia silenziosa che
oggi finalmente si previene e si cura
Irene Zagni
- 12.15** Scompenso a frazione di eiezione preservata.
Nuove frontiere di trattamento
Battistina Castiglioni
- 12.35** **CLINICAL CROSSROAD INTERATTIVO**
Conduce: Flavio Tangianu
- 12.55** **TAVOLA ROTONDA E DIBATTITO CON IL PUBBLICO**
Conduce: Laura Tanda
**Discussants: Vera Gessi, Martina Guarrera,
Valentina Pierobon**
- 13.15** Lunch break

III sessione

RESPIRARE, PROTEGGERE, PRESCRIVERE BENE LA PREVENZIONE CHE FUNZIONA DAVVERO

Moderatori

**Alessia Abenante, Cinzia Gambarini,
Paola Novati, Erica Romualdi**

- 14.00** Vaccinare l'adulto fragile con il vaccino antinfluenzale ad alto dosaggio: impatto su ospedalizzazione ed eventi cardiovascolari
Francesco Dentali
- 14.20** BPCO: quando il respiro anticipa la complessità clinica
Ciro Canetta
- 14.40** Nuove frontiere terapeutiche nella BPCO. Dagli inalatori ai farmaci biologici
Ombretta Para
- 15.00** Antibioticoresistenza: la pandemia silenziosa che curiamo ogni giorno con la prescrizione sbagliata
Daniela Dalla Gasperina
- 15.20** **CLINICAL CROSSROAD INTERATTIVO**
Conduce: Federico Gumiero
- 15.40** **TAVOLA ROTONDA E DIBATTITO CON IL PUBBLICO**
Conduce: Lucio Liberato
**Discussants: Francesco Castelletti, Rita Catenazzi,
Luca Ignaccolo**

IV sessione
**LA MEDICINA INTERNA DEL 2026 TRA IA,
TERRITORIO E ASCOLTO**

Moderatori

**Giuseppe Calicchio, Antonio Staffa,
Stefania Tinti, Alfonso Urbani**

- 16.20** Intelligenza Artificiale in Medicina Interna.
Un nuovo strumento in corsia
Chiara Sgarbossa
- 16.40** Strategie assistenziali e tecnologie per l'aderenza
terapeutica del paziente cronico
Antonio Vitiello
- 17.00** L'umanizzazione delle cure: per una medicina che cura
ed ascolta
Paola Gnerre
- 17.20** **CLINICAL CROSSROAD INTERATTIVO**
Conduce: Fabio Ambrosini
- 17.40** Dibattito con il pubblico e testimonianze
Conduce: Donatella Filippi
- 18.00** **Presentazione del libro**
"L'estremo del minimo. Anatomia del buon senso"
Dialogo con l'autore: **Stefano Rausei**
Conduce: Barbara Zanetti
- 18.20** Take home message
Donato Concetta
- 18.30** Chiusura lavori

FACULTY

ALESSIA	ABENANTE	VARESE
FABIO	AMBROSINI	VARESE
TIZIANA MARCELLA	ATTARDO	LUINO (VA)
MATTEO	BERNASCONI	CITTIGLIO (VA)
FABRIZIO PAOLO	BONFANTE	DESENZANO (BS)
GIUSEPPE	CALICCHIO	VARESE
CIRO	CANETTA	MILANO
FRANCESCO	CASTELLETTI	VARESE
LUANA	CASTIGLIONI	VARESE
BATTISTINA	CASTIGLIONI	VARESE
RITA	CATENAZZI	LUINO (VA)
EMANUELA	COLOMBO	GARBAGNATE M. (MI)
FRANCO	COMPAGNONI	LUINO (VA)
DANIELA	DALLA GASPERINA	VARESE
FRANCESCO	DENTALI	VARESE
CONCETTA	DONATO	LUINO (VA)
DONATELLA	FILIPPI	LUINO (VA)
CINZIA	GAMBARINI	VARESE
VERA	GESSI	LUINO (VA)
MONICA	GIANNI	VARESE
IGOR	GIARRETTA	VARESE
PAOLA	GNERRE	SAVONA
STEFANO	GRAZIOLI	VARESE
MARTINA RITA	GUARRERA	VARESE

FEDERICO	GUMIERO	VARESE
LUCA	IGNACCOLO	LUINO (VA)
NICOLA LUCIO	LIBERATO	MELEGNANO (MI)
CHIARA	MALAGOLA	LUINO (VA)
ANDREA MARIA	MARESCA	COMO
DANIELA	MASTROIACOVO	VARESE
MAURO	MOLTENI	TRADATE (VA)
CHRISTIAN	MONGIARDI	VARESE
ELEONORA	NICOLINI	MAGENTA (MI)
PAOLA	NOVATI	GARBAGNATE M. (MI)
OMBRETTA	PARA	FIRENZE
ELIANA ANGELA	PIANTANIDA	VARESE
VALENTINA	PIEROBON	VARESE
MONIA	PECCHIOLI	LUINO (VA)
ELISA	PIREDDA	LUINO (VA)
ERICA	ROMUALDI	VARESE
SERGIO	SEGATO	VARESE
CHIARA	SGARBOSSA	MILANO
ANTONIO	STAFFA	VARESE
MARIA LAURA PIERA	TANDA	VARESE
FLAVIO	TANGIANU	VARESE
STEFANIA	TINTI	RHO (MI)
ALFONSO	URBANI	LUINO (VA)
ANTONIO	VITIELLO	BUSTO ARSIZIO (VA)
IRENE	ZAGNI	DESENZANO (BS)

NOTE

A background image of a lake and mountains with horizontal lines overlaid. The image is a soft-focus landscape featuring a calm body of water in the foreground, a range of mountains in the middle ground, and a pale sky. The entire image is overlaid with a series of thin, horizontal, light-colored lines, giving it a notebook-like appearance. The colors are muted and pastel, with shades of blue, green, and grey.

CON IL PATROCINIO DI

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria
ASST Sette Laghi



Comune di Germignaga



Comune di Luino



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA



OMCeO
Varese



CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI



IBN SAVIO SRL

INFORMAZIONI GENERALI

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

La partecipazione al Corso è gratuita ma obbligatoria ed è riservata a **n. 100** Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia, Gastroenterologia, Ematologia, Medicina Generale (MMG), Medicina Interna, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Malattie Infettive e tutte le discipline mediche.

INFORMAZIONI E MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

I crediti ECM assegnati all'evento sono **8**.

Per l'iscrizione è necessario [CLICCCARE QUI](#) o inquadrare il QrCode



Ai fini dell'erogazione dei crediti ECM è necessario seguire il 90% dell'attività formativa, firmare il registro presenze in entrata ed uscita, compilare in ogni parte le schede di registrazione, di valutazione ed il questionario di apprendimento che saranno disponibili ONLINE.

Agli iscritti, verrà inviata una mail con tutte le indicazioni per accedere all'area ECM dedicata. Il questionario ECM dovrà essere compilato entro 72 h data fine evento. È altresì necessario rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande poste nel questionario.

OBIETTIVO FORMATIVO

2 - Linee guida - protocolli - procedure

ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

Al termine del congresso verrà rilasciato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti l'attestato di partecipazione. La consegna degli attestati avverrà solo e soltanto al termine dei lavori, anche in caso di chiusura posticipata.

SEDE

Ex colonia Elioterapica Via Bodmer - 21010 **GERMIGNAGA (VA)**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

INFOCONGRESS

InfoCongress Srl
Provider n. 6897
Via G.M. Giovene, 36 - Bari

luisella.berardi@infocongress.it
www.infocongress.it
Cell. 389.2822795